



# SPECJALIZACJA SSI: STRESS & RESCUE

14.04.2018 14:00:00

## SPECJALIZACJA SSI: STRESS & RESCUE

### **Bądź przygotowany na niespodziewane sytuacje awaryjne!**

Stres jest nierozdzielnie związany z ratownictwem i wypadkami nurkowymi. Na tym kursie nauczysz się jak przewidywać i zapobiegać wypadkom oraz w jaki sposób radzić sobie w trudnych sytuacjach, jeśli już wystąpią. W trakcie kursu nauczysz się, w jaki sposób unikać, rozpoznawać i radzić sobie z problemami zarówno na powierzchni, jak i pod wodą.

### Co potrzebujesz, aby rozpocząć kurs?

- Wiek minimum 15 lat
- Wymagany certyfikat SSI Open Water Diver, Open Water Diver Junior lub stopień równorzędny innej organizacji
- Ukończony kurs pierwszej pomocy i reanimacji w ciągu ostatnich 24-ch miesięcy (Kurs można robić w trakcie kursu Stres i Ratownictwo)

### Czego nauczysz się na kursie?

Podczas trwania kursu nauczysz się wielu praktycznych i teoretycznych umiejętności związanych z radzeniem sobie ze stresem pod wodą oraz z ratownictwem.

Dowiesz się czym naprawdę jest stres i czym różni się od stresu podczas nurkowania. Nauczymy Cię jak rozpoznawać przyczyny stresu i jak im zapobiegać. Podczas ćwiczeń nauczysz się jak kierować akcją ratunkową oraz jakie są jak radzić sobie z sytuacjami, które mogą ją bardzo utrudnić. Nauczysz się także jak radzić sobie w sytuacji gdy Ty lub ktoś z osób nurkujących wpadnie w panikę.

### Jak długo trwa kurs?

Kurs to zajęcia teoretyczne oraz 3 nurkowanie na wodach otwartych, które zazwyczaj trwają nie dłużej niż 2-4 dni. Każdy uczestnik kursu będzie miał odpowiednią ilość czasu aby nabyć wszystkie umiejętności. Czas trwania kursu jest zależny od kursanta, ale zazwyczaj trwa dwa dni.

### Co jest Ci potrzebne aby rozpocząć?

- Materiały szkoleniowe - otrzymasz w naszym Centrum Nurkowym, w wersji elektronicznej, będziesz mógł się z nimi zapoznać przez swój smartphone lub laptop czy komputer.

- Cały sprzęt na czas kursu otrzymasz od nas .

Jedyne co jest potrzebne z Twojej strony to chęć wzięcia udziału w kursie.

### Co po kursie?

Kurs Stress and Rescue da Ci potrzebną wiedzę i umiejętności wykorzystywane w stresujących sytuacjach. Będziesz w stanie poprowadzić akcję ratunkową gdy będzie potrzeba, a także nauczysz się jak panować nad stresem i wynikającą z niego paniką.

Ukończenie specjalizacji przybliży Cię do zdobycia stopnia Advanced Diver SSI ,a także prowadzi do zdobycia stopnia Master Diver.

### Cena kursu

Materiały (w cenie certyfikat) 355 zł

Kurs 950 zł ( w tym wypożyczenie brakujących elementów sprzętu)