



SPECJALIZACJA SSI: STRESS & RESCUE

02.03.2018 19:00:00

SPECJALIZACJA SSI: STRESS & RESCUE

Bądź przygotowany na niespodziewane sytuacje awaryjne!

Stres jest nierozdzielnie związany z ratownictwem i wypadkami nurkowymi. Na tym kursie nauczysz się jak przewidywać i zapobiegać wypadkom oraz w jaki sposób radzić sobie w trudnych sytuacjach, jeśli już wystąpią. W trakcie kursu nauczysz się, w jaki sposób unikać, rozpoznawać i radzić sobie z problemami zarówno na powierzchni, jak i pod wodą.

Co potrzebujesz, aby rozpocząć kurs?

- Wiek minimum 15 lat
- Wymagany certyfikat SSI Open Water Diver, Open Water Diver Junior lub stopień równorzędny innej organizacji
- Ukończony kurs pierwszej pomocy i reanimacji w ciągu ostatnich 24-ch miesięcy (Kurs można robić w trakcie kursu Stres i Ratownictwo)

Czego nauczysz się na kursie?

Podczas trwania kursu nauczysz się wielu praktycznych i teoretycznych umiejętności związanych z radzeniem sobie ze stresem pod wodą oraz z ratownictwem.

Dowiesz się czym naprawdę jest stres i czym różni się od stresu podczas nurkowania. Nauczymy Cię jak rozpoznawać przyczyny stresu i jak im zapobiegać. Podczas ćwiczeń nauczysz się jak kierować akcją ratunkową oraz jakie są jak radzić sobie z sytuacjami, które mogą ją bardzo utrudnić. Nauczysz się także jak radzić sobie w sytuacji gdy Ty lub ktoś z osób nurkujących wpadnie w panikę.

Jak długo trwa kurs?

Kurs to zajęcia teoretyczne oraz 3 nurkowanie na wodach otwartych, które zazwyczaj trwają nie dłużej niż 2-4 dni. Każdy uczestnik kursu będzie miał odpowiednią ilość czasu aby nabyć wszystkie umiejętności. Czas trwania kursu jest zależny od kursanta, ale zazwyczaj trwa dwa dni.

Co jest Ci potrzebne aby rozpocząć?

- Materiały szkoleniowe - otrzymasz w naszym Centrum Nurkowym, w wersji elektronicznej, będziesz mógł się z nimi zapoznać przez swój smartphone lub laptop czy komputer.

- Cały sprzęt na czas kursu otrzymasz od nas .

Jedyne co jest potrzebne z Twojej strony to chęć wzięcia udziału w kursie.

Co po kursie?

Kurs Stress and Rescue da Ci potrzebną wiedzę i umiejętności wykorzystywane w stresujących sytuacjach. Będziesz w stanie poprowadzić akcję ratunkową gdy będzie potrzeba, a także nauczysz się jak panować nad stresem i wynikającą z niego paniką.

Ukończenie specjalizacji przybliży Cię do zdobycia stopnia Advanced Diver SSI ,a także prowadzi do zdobycia stopnia Master Diver.

Cena kursu

Materiały (w cenie certyfikat) 355 zł

Kurs 950 zł (w tym wypożyczenie brakujących elementów sprzętu)