



SPECJALIZACJA SSI: Stres i ratownictwo

02.03.2018 19:00:00

SPECJALIZACJA SSI: STRESS & RESCUE

"Bądź przygotowany na niespodziewane sytuacje awaryjne"

Stres jest nierozdzielnie związany z ratownictwem i wypadkami nurkowymi. Na tym kursie nauczysz się jak przewidywać i zapobiegać wypadkom oraz w jaki sposób radzić sobie w trudnych sytuacjach, jeśli już wystąpią.

W trakcie kursu nauczysz się, w jaki sposób unikać, rozpoznawać i radzić sobie z problemami zarówno na powierzchni, jak i pod wodą.

Kurs trwa od 2 do 4 dni, w czasie których zdobędziesz niezbędną wiedzę i umiejętności podczas zajęć teoretycznych oraz szkolenia w wodzie - na basenie oraz w wodach otwartych.

WYMAGANIA

- Wiek minimum 15 lat
- Wymagany certyfikat SSI Open Water Diver, Open Water Diver Junior lub stopień równorzędny innej organizacji
- Ukończony kurs pierwszej pomocy i reanimacji w ciągu ostatnich 24-ch miesięcy (Kurs można robić w trakcie kursu Stres i Ratownictwo)

ZAKRES TEMATYCZNY:

- Czym jest stres?
- Stres w nurkowaniu: Przyczyny i zapobieganie
- Wykrywanie i radzenie sobie ze stresem
- Kierowanie akcją ratunkową
- Umiejętności niezbędne do radzenia sobie w sytuacji wystąpienia paniki i akcji ratowniczej
- Sytuacje utrudniające akcję ratowniczą

CEL SPECJALIZACJI

- Umiejętność zachowania się oraz postępowania w przypadku wypadku nurkowego